

## Praktijk voor kinderoefentherapie

Janneke Jonker



Tineke Renes



### Kinderoefentherapie, Spelenderwijs beter leren bewegen van 0-18 jaar

Kinderoefentherapie is een specialisatie binnen de oefentherapie Cesar/Mensendieck. Een kinderoefentherapeut behandelt kinderen met motorische problemen wanneer deze een negatieve invloed hebben op het dagelijks functioneren van het kind. Hierbij kan gedacht worden aan:

- niet goed meekomen tijdens de gymles, het buitenspelen, fietsen
- Vaak vallen/struikelen/botsen
- Geen plezier of angst in bewegen
- Motorische onrust
- moeite met handvaardigheid/zelfredzaamheid, zoals aankleden, zelf eten, maar ook schoolse vaardigheden zoals kleuren, knutselen en schrijven, techniek.

### Maar ook voor de allerjongsten, zoals:

- het achterblijven in de ontwikkeling van het rollen, zitten, kruipen, staan, lopen;
- niet soepel bewegen;
- weinig initiatief nemen of weinig onderzoekend zijn;
- een asymmetrische houding ( voorkeurshouding);
- een scheef of afgeplat hoofdje;
- een hoge spierspanning ( dit gaat vaak gepaard met overstrekken en huilen);
- een lage spierspanning ( een kind voelt dan te slap aan);
- angstig en onrustig zijn;
- veel vallen;
- zich niet goed opvangen bij vallen.

Het onderzoek en de behandeling worden vergoed vanuit de basisverzekering.

### Herkent u één of meer van bovenstaande kenmerken of heeft u een andere vraag?

**Voor meer informatie** of een vraag kunt u altijd bellen 035 6422944, mailen [info@oefentherapievoorkinderen.nl](mailto:info@oefentherapievoorkinderen.nl) of kijk op [www.oefentherapievoorkinderen.nl](http://www.oefentherapievoorkinderen.nl)

**Locaties:** Hilversum, Loosdrecht, Ankeveen, Nieuwkoop en Ter Aar

**Graag tot ziens, Janneke Jonker en Tineke Renes, kinderoefentherapeuten Cesar**